



☆幸せのバトンリレー☆

あなたのお声を聞かせて下さい！

お名前 () ニックネーム ()
年齢 (36 歳) 性別 (男・女) お住まい (調布 市・町・村・区)
ご利用店舗と担当者名：調布店・吉祥寺店・八王子店 ()

■ご来店されたきっかけとご相談までのお気持ちは？

2人目の出産後、もとの体重に戻らず(+6kg)、さらに+3kgの計+9kgとなってしまう。このままではマズイ!と感じていました。下の子の授乳が終わったのをきっかけに本格的にダイエットしようと決意しました。

■東西薬局を選んだ理由は何が決めてでしたか？

子供達にまだまだ争がかり、自分の時間をなかなか取れないため、運動以外で脂肪を落とせる、そして体質改善にもなると思ったからです。

■ご相談してみてもいかがでしたか？

毎週のカウンセリングで、日々の食生活を細かくチェックしていただけること、またアドバイスが的確で、実行すると本当に脂肪の減量に成功できるので、とても信頼して通うことができました。

■痩せて嬉しかったことは何ですか？

自分以外の人に「痩せたね」と言われたのが、いちばん嬉しかったです。主人もビックリしていました(笑)

■どうやって維持していけばいいと思いますか？

減量に挑戦して3ヶ月で、自分の体の調子が把握できるようになりました。増えそうだなと感じたら、食事量を調整したり。

■このご意見を皆様にお知らせさせて頂いてもよろしいでしょうか？
 実名入りで可 ペンネームなら可 不可
自分で自分をコントロールできればと思っています。

■Before→Afterの写真を掲載してもよろしいでしょうか？

可 不可

温かいメッセージを下さり、ありがとうございます！

[グラフ化体重日記]

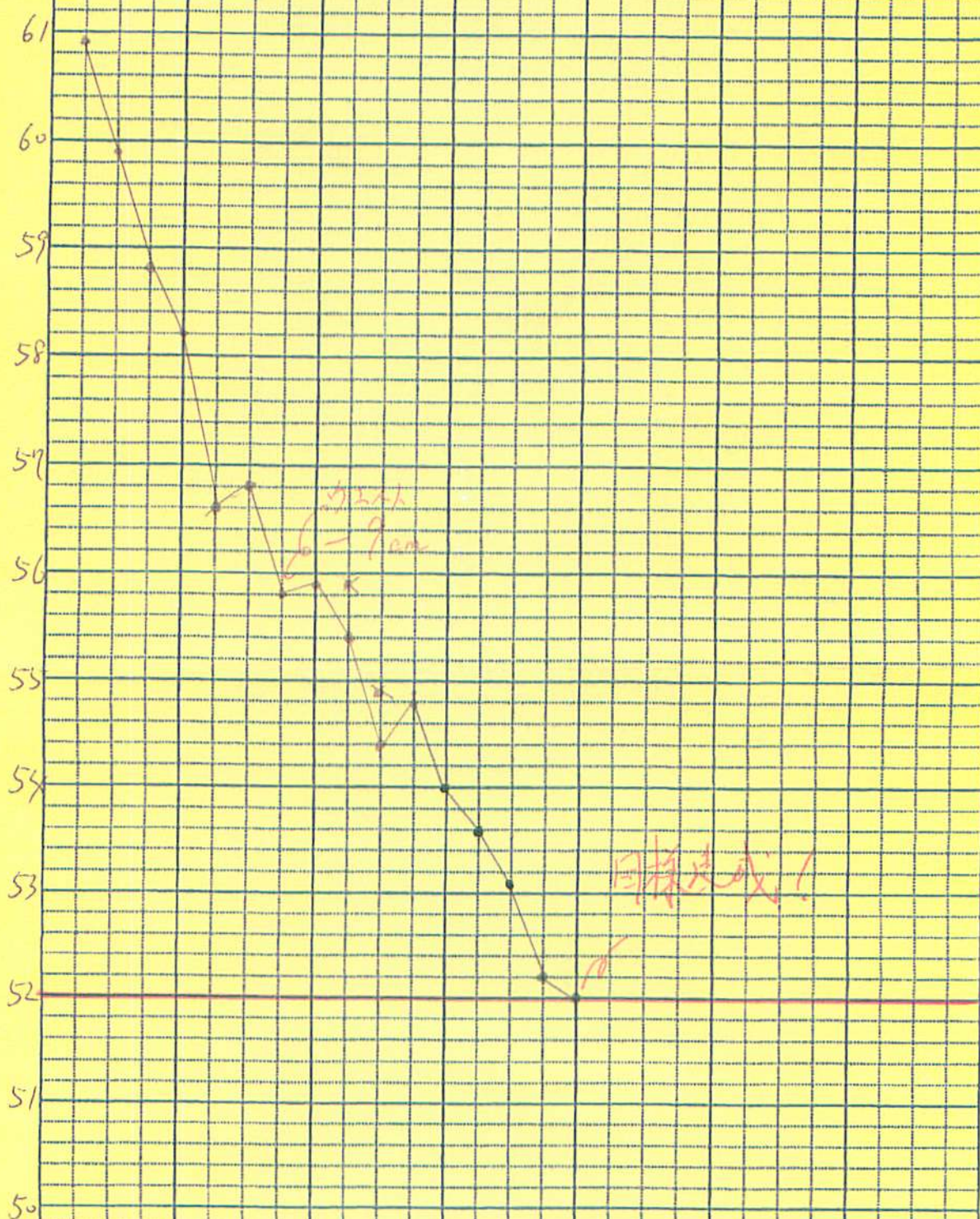
お名前

様

時間経過
体重変化

1月 日 2月 日 3月 日 4月 日 5月 日 月 日 月 日

1メモリ
200g



6-9cm

目標達成!