

あなたをいたわる不調の手当て

講師 医学博士 猪越英明

しみやしわ、肌や髪乾燥、肩こりや腰痛など、年齢とともに生じるさまざまな不調。東洋医学の考え方では、老いと若さをコントロールする「腎」と、体に潤いと栄養を届ける「血」が深く関係していると言われています。

美しく年齢を重ねるために、自分で改善できる方法を学びましょう。

西洋医学・東洋医学の両方に精通している医学博士・薬剤師の猪越英明氏が、誰にでも簡単にできる生活習慣の工夫や手当てをお伝えします。



<講師紹介>猪越英明(いこし・ひであき)

医学博士。薬剤師。鍼灸師。国際中醫師。西洋医学・東洋医学両方に精通している医学博士・薬剤師として、東西薬局にて不妊や更年期障害など、婦人科系の漢方相談をメインに行っている。東京薬科大学薬学部中国医学研究室准教授として、中医学の普及にも努めている。父・猪越恭也氏は、わが国の中医学をけん引するキーオピニオンリーダーである。

<必要な方はご用意ください>筆記用具、メモなど

日時 2019年 4/23 1回

火曜日 10:30 ~ 12:00

受講料 会員 3,240 円(入会金は 5,400 円。70 歳以上は入会無料、証明書が必要です)

一般 3,888 円

※入会金・受講料・教材費等は消費税8%を含む金額です。

※ ご入会の優待制度をご利用の方は、お申し出ください。

※ 日程が変更されることがありますので、ご了承ください。

※ 講師の病気や、受講者が一定数に達しない場合などには、講座を中止することがあります。

※ 個人情報は、受講連絡、当社からのお知らせ、企画の内部資料として使わせていただきます。



朝日カルチャーセンター
朝日JTB・交流文化塾

新宿

〒163-0210 東京都新宿区西新宿2-6-1
新宿住友ビル内私書箱22号

tel 03-3344-1946

<https://www.asahiculture.jp/shinjuku>