



いごし 猪越英明 さん

Profile

医学博士、薬剤師、鍼灸師、東京薬科大学準教授、国際中医専門員、おだやかな口調での確かなアドバイスをしてくれる先生として、不妊に悩むかたの信頼を得ています。



ふほうとうきこう 婦宝当帰膠 300ml / 5,607円。血液が足りない「血虚」の治療に使われ、血液の循環を促します。

東西薬局

<http://www.tozai-yakkyoku.com/>



吉祥寺東西薬局

住 東京都武蔵野市吉祥寺南町2-6-7
電 0422-47-9646
時 9:30~19:00
休 日曜・祝日
交 JR中央線吉祥寺駅より徒歩3分



中医アロマスクール・サロン

住 東京都武蔵野市吉祥寺南町2-6-7
吉祥寺東西薬局2階
電 0422-47-9646
時 9:30~19:00
休 日曜・祝日
交 JR中央線吉祥寺駅より徒歩3分



調布東西薬局

住 東京都調布市布田4-2-42
電 042-483-3963
時 9:30~19:00
休 日曜・祝日
交 京王線調布駅より徒歩3分



八王子東西薬局

住 東京都八王子市東町1-6
橋元Lkビル7階
電 042-656-4189
時 9:30~19:00
休 日曜・祝日
交 JR中央線八王子駅より徒歩5分



妊娠しやすい体づくりには
漢方で体質改善+アロマでストレス対策を

「卵巣の機能が落ちている」、「子宮内膜が薄くなっている」、「生理が不順」など、赤ちゃんができていく原因はさまざま。そんな悩みを持つ人が多く訪れるのが、JR中央線吉祥寺駅近くの東西薬局です。漢方薬は、西洋医学の薬といっしょに使えるため、不妊治療中の人も多いといえます。

「薬で排卵を促したり、ホルモンを補ったりする西洋医学とは異なり、体の弱っているところに栄養を与えて、健康な状態に戻すというのが、漢方の考え方です。ですから、子宮や卵巣だけに原因を探すのではなく、血液が少ない「血虚」、血行が悪い「瘀血」など、体全体の状態がどうなっているかを見極めて、それに合わせた処方を行います」と猪越先生。

治療は「血虚」を改善する「補血」と、ホルモンの分泌や生殖能力と関わりのある腎臓の働きを補う「補腎」の2つを中心に、卵巣や子宮への血流をスムーズにして着床を助ける

「活血」を組み合わせて、生理周期に合わせて行ないます。「補腎」は精子の数を増やしたり、精子の活動を活発にもするので、男性不妊の場合にも効果があります。

「妊娠しやすい体づくりのために、もう一つたいせつなことは、ストレス対策です。なかなか妊娠しなかったり、ずっと治療を続けていると、イライラしたり、眠りの質が落ちるなど、自律神経のバランスが乱れることが多いのです」。

そこで、自律神経と関わりが深い肝臓の働きを回復させる「疏肝」という治療とともに、アロマトリートメントを行ったり、アロマ講座を設けたりして、ストレスをやわらげ、リラックスできるようなサポートをしています。

「妊娠しやすい体づくりだけでなく、妊娠中や産後、生まれてきた赤ちゃんもしっかりケアしていきます。妊活を始める前に体をととのえたい方も、妊活に不安を感じているかたも、ぜひ一度ご相談ください」。