

ベビー待ちカップル、応援します♪

大特集

卒業生に聞いた「妊娠の決め手はコレ！」

赤ちゃんが欲しい

Pre-mo Baby-mo 特別企画

2013
Spring

美しく、妊娠力を上げる！
おうちで簡単
「子宝バレエストレッチ」

「ダーリンに読んで読んでもらおう！」

スペシャル
付録

メンズのための
妊活バイブル



お酒、タバコ、カフェイン、
旅行、ファッション…どこまでOK？

ベビ待ち中に
やっていいこと
・悪いこと



インタビュー
3年間の妊活、
そして奇跡の自然妊娠を
初めて語ります
田波涼子さん

「笑う門にはベビ来たる！」
妊活ストレス解消
みんなの作戦100



100名にプレゼント!

世界のおもしろ
子宝グッズ大集合



生理痛、生理不順、子宮筋腫、
子宮内疾患、卵巣炎腫…

婦人科トラブルがあっても
妊娠できますか？

●好評連載

IVFなんぼクリニックの子宮レシピ
「授かり体質になる朝ごはん」

イヤイヤ義務Hにさよなら！
話題の美容整体師の秘密レッスン

大特集

妊活卒業生50人に聞いた 「妊娠の決め手はコレ！」

子宝グッズが
めじろ押し！
赤☆Market

- 妊娠した赤☆読者は何をがんばっていた？
- タイミング法、人工授精、体外受精…授かるまでの軌跡を大調査

主婦の友文庫シリーズ

愛読者サイトにも情報いっぱい！

赤☆ネット <http://aka-hoshi.net>

ベビ待ち生活を応援します!

授かり体質になれる薬局

病院の不妊治療と併用もOKな、漢方薬の感心は、ますます高まっています。妊娠力をアップさせる漢方薬に詳しい薬局を紹介します。

吉祥寺東西薬局

東京都
武蔵野市



1. 吉祥寺駅から徒歩3分
井の頭通り沿いのバンダを
目印にいらしてください
2. 【婦人科・妊活相談担当】
猪越英明(いこしひであき)
医学博士・薬剤師・鍼灸師・
東京薬科大学准教授
【漢方相談】吉祥寺店/木・
土(隔週)、調布店/月・金(毎
週)・土(隔週)、八王子店/火
(隔週) (予約制)

住 東京都武蔵野市吉祥寺南町2-6-7

電 0422-47-9646

HP <http://www.tozai-yakkyoku.com/>

時 9:30~19:00 休 日曜・祝日

交 JR・京王井の頭線「吉祥寺駅」公園口より徒歩3分

「いずれは赤ちゃんがほしい」「そろそろ授かりたい」と妊活を始めようとしている方、「まだ大丈夫かな?」「急いだ方がいいかな?」と少し不安を感じる方、まずは一度ご相談にお越しください。
お二人の体質チェック、生活習慣や食生活などのお話を詳しく伺いし、漢方の観点から妊娠力の高め方をアドバイスさせていただきます。
検査では異常がないけれど、なかなか

子宮に恵まれないとお悩みの方、プロラクチン血症や多嚢胞性卵巣症候群、二人目妊活、不育症、男性不妊もお気軽に相談ください。
【東西薬局の特徴】①検査などが必要な場合は専門クリニックをご紹介致します。②ご希望の方には、薬局2階にて中医アロマトリートメントの施術も。(有料)③初めてのベビーマッサージも。妊娠中から出産後もしっかりケア致します。

ア ロマの香りでもリラックスしながらじっくり相談ください。
漢方の専門家があなたの「妊活」をしっかりとサポート致します!