

私の体験談

【2014年 3月20日】

年齢 (45 歳) 性別 (男・女) お住まい (調布 市・町・村・区)

1.ご来店されたきっかけとご相談までのお気持ちは？

会社の健康診断で“太りすぎ”と書かれてしまい 転職したばかりだったので
慌てて減量する事になりました。

今迄あまりダイエットに真剣に取り組んだ事はなかったのと 自己流やりか
らと思い 母の勧めで来店致しました。

2.ご相談してみてもいかがでしたか？

色々細かく生活習慣とかを聞かれて、NGな習慣が 多かった事に
驚きましたが、とても話しやすい先生だったので 人見知りの私でも 気軽に
相談が出来て助かりました。

3.服薬をスタートしてからの経過はいかがでしたか？

最初の2週間位は 水もかたげるとか、とんぱん 体重が落ちた楽しかったです。
ダイエット中の4ヶ月位は 停滞期もなく ゆるゆると体重が落ちていきましたので
途中の嫌になる事なく 目標に到達できて良かったです。
夜がパパイアツユースだけだったので 慣れるまで空腹感が 強く感じました。

4.現在のお気持ちをお聞かせ下さい。

維持をする為に 1駅分 手前で降りて歩いたり、フィットネスに通ったり
今迄とは違う生活習慣が 身に付きましたので 10年後 20年後も 元気に
通勤できると喜んで嬉しいです。
フテックでお洋服を選ぶのも 楽しくなりました。

本体験談をご記入頂いたお客様へ：

この体験談をホームページなどで掲載してもよろしいですか？ 可 不可

ダイエット相談のお客様へ：

Before→Afterの写真を掲載してもよろしいですか？ 可 不可

ご回答ありがとうございます！