

私の体験談

【 2020年 2月 15日】

年齢 (54 歳) 性別 (男・女) お住まい (調布 市・町・村・区)

1. 来店されたきっかけとご相談までのお気持ちは？

健康診断でコレステロール値が高かったため減量を勧められ、自己流で努力したが効果が出なからためプロの力を借りたいと思い相談した。

2. 相談してみてもいかがでしたか？

生活習慣など反省・改善すべき点がよくわかり実践しやすかった。ひとりで取り組んでいる時と違い、毎週カウンセリングがあったので挫折しきりはなかった。

3. 服薬をスタートしてからの経過はいかがでしたか？

多少の停滞はあったが目標体重までには比較的順調に減らせた。

4. 現在のお気持ちをお聞かせ下さい。

無理なことなく目標をクリアできて嬉しいが、あっさりリバウンドしてはいけません。注意しなくてはと思う。

本体験談をご記入頂いたお客様へ：

この体験談をホームページなどで掲載してもよろしいですか？ (可・不可)

ダイエット相談のお客様へ：

Before→Afterの写真を掲載してもよろしいですか？ (可・不可)

ご回答ありがとうございます！