

# 中医 易経 講座



易経とは「変化への対応術」です。意思決定のフレームワークとして再評価され、現代では経営戦略や自己成長にも応用されています。

前回ご好評をいただいた内容をさらに深め、初めての方にもわかりやすく体系的に解説します。現代は変化の時代。仕事、健康、人間関係……どうすればより良い選択ができるのか？

そのヒントが、中国最古の古典『易経』にあります。

- 日程：2026年4/18(土),25(土),5/9(土) 各13:00-16:00
- 開催方法：オンライン(Zoom)
- 受講料：22,000円(税込)
- 講師：劉梅先生(中医師、元 薬日本堂講師)

【全3回カリキュラム】

- 第1回：理論の復習と64卦入門＋中医養生の基礎連動  
陰陽・八卦・64卦の生成ロジックを解説。  
陰陽理論を活かした中医養生の基礎も学びます。
- 第2回：三枚硬貨で占いを実践する＋易経基礎の定着  
三枚硬貨による占卜法（投げ方・積み重ね方・卦の特定）  
と各卦の基礎的な解釈を学びます。
- 第3回：人生・健康への応用 — 易経の智慧を体感する  
人生の選択や人間関係への応用、中医養生の視点からの  
活用法を学びます。

変化の時代を生き抜く  
「易経」の智慧



<お問合せ> 中国医学実践講座  
chuigaku@vesta.ocn.ne.jp  
←講座の詳細はこちら

