

# 中医アロマ

カッサヘラ  
とアロマ精油  
プレゼント！

## セルフケア講座

ツボ・アロマ精油・グアサーで体と心を整える  
日常の不調にすぐ使える！

美顔・小顔・健康管理・体質改善に役立つ中医学のセルフケアを  
学びませんか？今年にはさらに、陰陽学説や心と体のつながりを取り  
入れ、“自分で整える力”を身につける内容へ。

短期間で習得できる実践型DIYワークショップです。

日時	会場	内容
6月6日(土) 13:00-16:00	Zoom 神田外語学院 (千代田区内神田2-13-13)	「経絡ヘルスケア～誰でも出来る養生法～」 陰陽学説をもとに、自分の状態を整える力を養います。風邪・咳・花粉症などに役立つ考え方と、肺経・大腸経・膀胱経の養生法。
6月13日(日) 13:00-16:00	Zoom	「経絡ヘルスケア～デトックス法～」 解毒の心構えとツボ、肝経・胆経の養生による体質改善法。 「経絡ヘルスケア～より美くなる」 内面と外側の両面から美しさを引き出すDIY施術法と、脾経・胃経・胆経・腎経の養生法。
6月20日(土) 13:00-16:00	Zoom	「経絡ヘルスケア～ストレス解消法～」 ストレス不調を深層心理から改善。心経・小腸経・肝経の養生法。 「経絡ヘルスケア～美顔グアサー法」 10分で美白・小顔ケア。五臓六腑と心から不調を読み取るセルフケア法。

### 講師紹介

朱 夢家 (シュ マヤ) 先生

中国成都中医薬大学卒。

中醫師、漢方アロマ講師、中医健康管理師

中医アロマ療術協会 理事長、

日本中国伝統医薬学会会長



### こんな方におすすめ

- ・身体の不調を自分でケアしたい方
- ・美容と健康を中医学で整えたい方
- ・ツボや経絡に興味のある方

受講料 29,800円(※)

詳細・お申し込み

大学卒業後に成都市立婦人科病院で中醫師として勤務。  
日本国内では鍼灸マッサージ治療院の経営や中医アロマ  
セラピーアドバイザー、セラピスト、インストラクター  
として20年以上活躍。

※リピート受講割引などございますのでQRコードよりHPをご覧ください

