

台湾式

中医養生

実践講座

～日本と台湾をつなぐ漢方・薬膳の知恵～

■日 時：2025年10月18日(土)・25日(土)13:00-16:00

■会 場：第1回／オンライン(Zoom)

第2回／神田外語学院9号館 or オンライン

■受講料：一般／16,000円(税込) なつめ会員／13,000円

■定 員：30名(対面枠／先着順)※オンラインには制限ありません

① 台湾で花開いた“日本式漢方・薬膳”

- ・日本の漢方が台湾でどのように受け入れられ、独自発展したか
- ・台湾で人気の日本式漢方処方と、日本での活用法
- ・台湾のクリニック・薬局での使われ方を現地エピソードで紹介

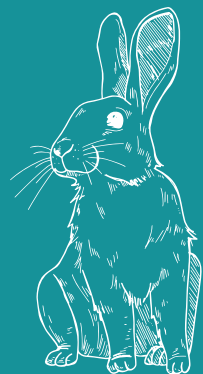
漢方や生薬を使った
台湾式養生は
体の内側から
美と健康を整えるよ

② 台湾の生薬利用と中医養生（ミニワークショップ付）

- ・美容（美白・むくみケア）、ストレスケア、
疲労回復などテーマ別に生薬活用を紹介
- ・日本で代替可能な生薬や入手方法も解説

【体験】漢方茶ブレンドミニワークショップ

例：疲労回復茶・むくみ取り茶・美肌茶



講師プロフィール

糸数 七重（いとかず ななえ）

東京大学 薬学部卒業

日本薬科大学 漢方薬学分野講師・漢方資料館 学芸員

中医薬・薬膳の研究や教育活動に従事し、国内外での講演や執筆も多数

台湾や中国の現地調査経験を活かし、実践的で楽しい漢方・養生法を伝えている

<お問合せ>

中国医学実践講座
chuigaku@vesta.ocn.ne.jp

講座の詳細は
こちら→

