

# 40代から始める! “女性ホルモンを高める”漢方レッスン

年齢と共に変化する身体や美容面の不調に、戸惑いを感じる女性は少なくありません。**ホルモンバランスの崩れ** や**やすいエイジング世代の身体に何が起きているのか?自分でどんなケアができるのか?** 東洋医学の観点から、**医学博士がわかりやすくお伝えします。歳を重ねても揺らぎにくい自然体の元氣とキレイを手に入れましょう!**



**日時** 2019年 4月 19日(金)  
19:00~20:30 (受付開始18:30~)

**会場** Cafe & Wedding 22  
東京都武蔵野市吉祥寺本町2-12-6  
グラニコビルB1 (JR吉祥寺駅より徒歩5分)

**講師** 猪越 英明(医学博士・薬剤師)

**参加費** 1,000円(税込)

**定員** 40名(予約制・先着順)

特典:アンチエイジングの薬膳茶&薬膳スイーツ付き



## Profile [講師プロフィール]

東洋医学と西洋医学両方に精通し、東西薬局3店舗にて婦人科系漢方相談をメインに行う。執筆活動や講演活動を通じて中医学の普及にも精力的に取り組んでいる。

著書「いつもなんか不調」がずっと消える手当  
サンマーク出版より好評発売中! (定価1,300円+税)



猪越 英明  
IKOSHI HIDEAKI

- 東西薬局グループ代表
- 医学博士・薬剤師
- 国際中医師・鍼灸師
- 東京薬科大学准教授

お問い合わせ・お申込み

吉祥寺東西薬局

TEL. 0422-47-9646

〒180-0003 東京都武蔵野市吉祥寺南町2-6-7