

# 40代から始める！

## “女性ホルモンを高める”漢方レッスン

in 調布

年齢と共に変化する身体や美容面の不調に、戸惑いを感じる女性は少なくありません。ホルモンバランスの崩れやすいエイジング世代の身体に何が起きているのか？自分でどんなケアができるのか？東洋医学の観点から、医学博士がわかりやすくお伝えします。年を重ねても揺らぎにくい自然体の元気とキレイを手に入れましょう！

日時：10月25日（金）  
19：00～20：30（受付開始 18：30）

場所：調布市文化会館たづくり  
1001号室  
調布市小島町2丁目33-1

参加費：無料！  
定員：40名（予約制・先着順）

講師：猪越英明

東西薬局グループ代表  
医学博士  
薬剤師  
国際中医専門員  
鍼灸師  
東京薬科大学教授



お問い合わせ・お申込み

調布東西薬局

042-483-3963

[chofu@tozai-yakkyoku.com](mailto:chofu@tozai-yakkyoku.com)

調布市布田 4-2-42

※メールでお申し込みの方は  
お名前・ご住所・電話番号・ご  
参加人数をご記載ください。

こくちーずからも  
お申込みできます♪

